

## Zur Person

Ralf Savelsberg, geb. 1957



Dipl. Soz. Arb.

Psychotherapeut (eu. cert.) DVP, EAP

HP/Psychotherapie HPG

Lösungsorientierte Therapie BFTC  
(Lösungsorientierte Konzepte in Psychotherapie und Supervision  
bei Steve de Shazer, Yvonne Dolan u.a.)

Neuroling. Therapeut DVNLPT

Lehrtherapeut, Ausbilder, Supervisor DVNLPT

Hypnotherapeut und  
Imaginationstherapeut IIST

Klinische Hypnose MEI  
(bei Gunther Schmidt, Steven Gilligan,  
Jeffrey Zeig u.a.)

Pädagogischer Therapeut grad. BVPPT

Systemischer Therapeut  
Systemischer Supervisor DGFS  
(Systemische Therapie und Supervision bei Otto Brink, Matthias  
Varga von Kibed, Hakon Oen u.a.)

NLP – Lehrtrainer DVNLPT  
(NLP bei Robert Dilts, Bernd Isert u.a.)

Lehrcoach DVNLPT

## Seminare

- ❖ **NLP Ausbildungen in Aachen:**  
**PRACTITIONER DVNLPT**, Start: **26.11.2011**  
Kombinierte Ausbildung **MASTER DVNLPT** und  
**COACH DVNLPT**, Start: **04.02.2012**
- ❖ **PSYCHOSOZIALE BERATUNG**  
Zertifikats- Ausbildung
- ❖ Weiterbildungs- Module zur  
DVNLPT- Anerkennung:  
**NEUROLINGUISTISCHE PSYCHOTHERAPIE**
- ❖ Fortbildung in **HYPNOTHERAPIE**
- ❖ **AIKIDO für Führungskräfte**
- ❖ **AIKIDO in der Jugendhilfe**
- ❖ **SELBSTERFAHRUNG**
- ❖ **TEAMKOMPETENZ**

Informationen zu diesen und weiteren  
Seminarangeboten finden Sie in den Internetseiten.

## Psychotherapie (Einzel-/Paartherapie)

- ❖ lösungsorientiert
- ❖ neurolinguistisch
- ❖ hypnotherapeutisch
- ❖ systemisch

## Supervision

- ❖ Einzelsupervision / Coaching
- ❖ Fallsupervision
- ❖ Teamsupervision
- ❖ Supervision für Lehrer und Eltern



Institut für  
**NeuroLinguistische**  
**Psychotherapie**  
und Supervision

## PSYCHOTHERAPIE SUPERVISION COACHING BERATUNG

Praxis in Kreuzau

Termine nach Vereinbarung

Ralf Savelsberg  
Auf den Brechen 20  
52372 Kreuzau

Telefon:  
0 24 22 / 503 22 99

Internet:  
[www.NLPt.de](http://www.NLPt.de)  
[www.RalfSavelsberg.de](http://www.RalfSavelsberg.de)  
[www.Netzwerk-PlanB.de](http://www.Netzwerk-PlanB.de)

Mail: [Info@NLPt.de](mailto:Info@NLPt.de)  
[Kontakt@RalfSavelsberg.de](mailto:Kontakt@RalfSavelsberg.de)

## Alle Angebote

haben den Anspruch und das Ziel, Klienten zu fördern und zu stärken.

Förderung und Stärkung beinhalten:

- ❖ eine konstruktive Selbstreflexion
- ❖ eine klare Wahrnehmung für sich selbst und Andere
- ❖ die Entfaltung Ihres Potentials
- ❖ die Entwicklung und Umsetzung neuer Sicht- und Verhaltensweisen
- ❖ das Planen und Umsetzen von Zielen und Zukunftsperspektiven
- ❖ ein kompetentes und kooperatives Kommunikationsverhalten in privaten und beruflichen Zusammenhängen
- ❖ das Verstehen von Interaktionsprozessen und deren Dynamik
- ❖ die Gestaltung sozialer Beziehungen
- ❖ die Erweiterung sozialer Kompetenz
- ❖ eine lösungsorientierte Bearbeitung von Konflikten

## Psychotherapie

In einem geschützten therapeutischen Rahmen und einer vertrauensvollen Atmosphäre können Sie Ihre persönlichen Themen lösungsorientiert bearbeiten.

Folgende Methoden werden in der Praxis angewendet:

- ❖ Hypnotherapie
- ❖ NLP und NLPt
- ❖ Paar- und Familientherapie
- ❖ Lösungsorientierte Psychotherapie
- ❖ Pädagogische Psychotherapie

## Supervision

Ist eine prozess- und lösungsorientierte Form der Beratung, die Ihnen in einem geschützten Rahmen professionelle Unterstützung bei der Reflexion und Klärung persönlicher und beruflicher Themen bietet.

### → Einzelsupervision

In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie Unterstützung bei Ihrer Entwicklungsarbeit an der Nahtstelle „Person“ und „Funktion im Beruf“. Gerade im Spannungsfeld zwischen privatem und beruflichem Alltag haben Bedürfnisse nach Anerkennung, lebendiger Kommunikation und Verwirklichung der persönlichen Kompetenz einen hohen Stellenwert. Allzu oft gehen diese Bedürfnisse jedoch verloren. In der Einzel- Supervision werden gezielt Lernprozesse angeregt, die sich an Lösungen orientieren.

### → Fallsupervision

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die im psychosozialen Feld tätig sind. Es geht hier um die Analyse und Reflexion therapeutischer und Beraterischer Arbeit. Systemisch - lösungsorientierte und neurolinguistisch - hypnotherapeutische Ansätze bilden die Basis für reichhaltige Erfahrungs- und Lernprozesse. Neben der Supervision von Einzelfällen wird Moderation und Supervision von Fall-Fachgesprächen angeboten.

### → Team- Supervision

Die Dynamik der kollegialen Beziehungen und Interaktionen steht im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Ziele können sein:

- ❖ gegenseitig wertschätzende Akzeptanz der Teammitglieder untereinander
- ❖ Herstellung eines Arbeitsklimas, das durch Klarheit und Vertrauen gekennzeichnet ist
- ❖ Klärung der Rollen im Team
- ❖ Entwicklung einer transparenten „Teamidentität“

## Coaching

Die Anlässe für **Coaching** sind so vielfältig wie die Menschen, mit denen wir arbeiten.

Häufig sind Aufträge von Klienten formuliert als Wunsch,

- ❖ eine Standortbestimmung in der beruflichen Entwicklung vorzunehmen
- ❖ die Zukunft zu planen und die Möglichkeiten beruflicher Veränderung zu explorieren
- ❖ persönliche Ziele und Werte zu klären
- ❖ konkrete Entwicklungsschritte zu realisieren
- ❖ Krisen- und Umbruchsituationen zu meistern
- ❖ zieldienliche Denk- und Verhaltensmuster zu erarbeiten
- ❖ einen gesunden Umgang mit Stress- und Angstauslösenden Situationen zu erlernen
- ❖ besser (klarer, direkter, "ehrlicher") zu kommunizieren
- ❖ Privates und Berufliches ins Gleichgewicht zu bringen
- ❖ Konflikte (innere und äußere) zu klären und zu lösen
- ❖ Defiziterleben zu reflektieren und zu verändern

## Beratung für Lehrer, Eltern, Schüler

Dieses Angebot will der Situation Rechnung tragen, dass sich Lehr- und Erziehungskräfte in zunehmendem Maße Themen mit psychosozialen Wirkfaktoren gegenüber sehen, für deren Bearbeitung und Klärung die Zeit (und meistens auch der notwendige Ausbildungshintergrund) fehlt: Die Beratung will Lehrer, Eltern und Schüler entlasten und gezielt professionelle Unterstützung geben, um aktuelle Konflikte zu klären und zu lösen.